

1 НЕДЕЛЯ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
ЗАВТРАК	Гречневая каша с молоком (подается отдельно) 200 Бутерброд с маслом 50 Какао с молоком 200 Хлеб 50	Омлет натуральный 100 гр Кукуруза 70гр Бутерброд с маслом/сыр 50 гр Кофейный напиток 200	Запеканка из творога со сгущенным молоком 160гр Бутерброд сыр масло 20 Чай каркаде 200	Суп молочный с крупой (пшено) 200гр Яйцо вареное 40 Бутерброд с маслом 20 Чай с лимоном 200 Хлеб 50гр	Каша 5 злаков 200 Бутерброд с сыром 20 Чай 200
ФРУКТОВАЯ ПАУЗА	Фруктовая мозаика	Фруктовая мозаика	Фруктовая мозаика	Фруктовая мозаика	Фруктовая мозаика
ОБЕД	Рассольник домашний с курицей со сметаной 180гр Ассорти из свежих овощей 50 гр Котлеты (биточки) из говядины 70гр Кус кус 150гр Компот из свежих плодов 180 Хлеб в ассортименте 50	Суп гороховый на мясном бульоне с гренками 180гр Суфле рыбное 130 гр Винегрет овощной 50 гр Компот из сухофруктов 180гр Хлеб в ассортименте 50 гр	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 180 Салат из огурцов с маслом 50 Котлета из говядины запеченная с соусом с томатом 70 Макароны отварные 150 Кисель из свежих ягод 200 Хлеб в ассортименте 50	Уха с крупой 180 Салат из свеклы с сыром 50 Печень говяжья по-строгановски 80 Рис припущенный 130 Хлеб в ассортименте 50 Компот 200	Борщ с мясом и сметаной 180 Салат овощной 50 Шницель рыбный 80 Пюре картофельное 150 Компот из свежих яблок 180 Хлеб в ассортименте 50
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток 200 Пирог с грушей 50гр	Кисломолочный напиток 200 Яблочные оладьи 50 гр	Кисломолочный напиток 200 Шанежка с повидлом 50гр	Кисломолочный напиток 200 Пирог «Зебра» 50 гр	Кисломолочный напиток 200 Ватрушка с творогом 50 гр
УЖИН	Запеканка овощная с мясом 150 гр Сок 200 Хлеб в ассортименте 10	Жаркое по-домашнему 200 Салат из моркови и яблок 50 Чай с сахаром 200 Хлеб 50	Рыба запеченная в белом соусе 70 Овощи припущенные 150 Чай 180 Хлеб 10	Кнели из говядины 70 Салат из капусты 50 Какао 200 Хлеб 50	Суфле из птицы 70 Макароны отварные с овощами 150 Чай 200 Хлеб 50

2 НЕДЕЛЯ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
ЗАВТРАК	Омлет натуральный 100 гр Зеленый горошек 70гр Бутерброд с маслом/сыр 50 гр Чай с молоком 200 Хлеб 50	Каша Дружба 200 Бутерброд с маслом и сыром 20 Чай Каркаде 180 Хлеб 20	Запеканка из творога со сгущенкой 160 Бутерброд масло/сыр 20 Какао с молоком 200 Хлеб 50	Селедка с отварным картофелем 200 Бутерброд с маслом и сыром 20 Чай с молоком 200 Хлеб 50	Каша из овсяных хлопьев 200 Бутерброд с маслом и сыром 20 Чай Травяной 200 Хлеб 50
ФРУКТОВАЯ ПАУЗА	Фруктовая мозаика	Фруктовая мозаика	Фруктовая мозаика	Фруктовая мозаика	Фруктовая мозаика
ОБЕД	Суп пюре из брокколи 180 Салат из пекинской капусты с кукурузой 60 Гуляш из говядины 200 гр Кус кус Кисель из свежих ягод 180 гр Хлеб в ассортименте 50 гр	Суп из овощей со сметаной 180 Винегрет 50 Тефтели, запеченные в молочном соусе 80 Макароны отварные 150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб в ассортименте 50	Суп с крупой и мясом 180 Салат из свежих овощей 50 Фрикадельки рыбные запеченные с соусом 80 Рисовая лапша 150 Компот из свежих ягод 180 Хлеб в ассортименте 50	Суп картофельный с мясом и овощами 180 Котлета по-хлыновски 70 Пюре из гороха с маслом 150 Салат из капусты с морковью 50 Компот из сухофруктов 200 Хлеб в ассортименте 50	Суп с фрикадельками 180 Биточки рубленые из птицы 70 Фунчоза 150 Кисель из свежих ягод 180 Хлеб в ассортименте 50
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток 200 Сырники с морковью запеченные со сгущенкой 70	Кисломолочный напиток 200 Булочка «Пермская» 50	Кисломолочный напиток 200 Булочка ванильная с изюмом	Кисломолочный напиток 200 Булочка с сахаром 50	Кисломолочный напиток 200 Пирог Вечерний
УЖИН	Ежики из мяса с рисом 70 Салат овощной 150 Сок 200 Хлеб 50	Кобка в кляре 80 гр Картофель тушеный 150 Какао 180 Хлеб 50	Плов из говядины 160 Свежий огурец 50 Сок в ассортименте 200 Хлеб 50	Суфле из печени 80 Каша гречневая отварная 130 Салат из моркови 50 Чай 200 Хлеб 50	Пудинг из творога с рисом 150 Чай 200

3 НЕДЕЛЯ

	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
ЗАВТРАК	Каша рисовая жидкая 200 Бутерброд с маслом/сыр 50 гр Кофейный напиток 200 Хлеб 50	Каша пшеничная жидкая 200 Бутерброд с маслом и сыром 200 Чай с молоком 200	Каша гречневая вязкая 200 Бутерброд масло/сыр 50 Чай каркаде 200	Суфле творожное 120 Соус молочный сливочный 50 Яйцо отварное 40 Бутерброд с сыром 20/10 Чай травяной	Каша пшеничная жидкая 200 Бутерброд с маслом и сыром 50 Чай с лимоном
ФРУКТОВАЯ ПАУЗА	Фруктовая мозаика	Фруктовая мозаика	Фруктовая мозаика	Фруктовая мозаика	Фруктовая мозаика
ОБЕД	Суп картофельный с клецками и курицей 180 Салат из отварных овощей с маслом 50 Голубцы ленивые запеченные с соусом 200 Рис отварной 150 Компот из ягод 180 Хлеб в ассортименте 50	Свекольник (говядина) 180 Салат из овощей 50 Фрикадельки из кур припущенные 70 Каша гречневая 150 Компот из смеси сухофруктов 180 гр Хлеб в ассортименте 50 гр	Суп пюре из кабачков с брокколи 180 Рыба припущенная в сметане 80 Картофель отварной 80 Салат из свежих помидоров 50 Компот из свежих плодов 180 Хлеб в ассортименте 30	Уха с крупой 180 Котлета по-хлыновски 70 Кукс кус 150 Салат из пекинской капусты 50 Компот ягодный Хлеб в ассортименте 50	Суп гороховый на м/б с сухариками Зразы рыбные рубленые запеченные 70 Пюре картофельное 50 Салат из свежих овощей Сок Хлеб в ассортименте
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток 200 Ватрушка с творогом 50	Кисломолочный напиток 200 Булочка к чаю 50	Кисломолочный напиток 200 Булочка ванильная с изюмом 50	Кисломолочный напиток 200 Панкейки с джемом	Кисломолочный напиток 200 Шарлотка с яблоком и корицей
УЖИН	Запеканка овощная с говядиной 200 Чай 200 Хлеб 50	Сырники из творога запеченные со сгущенкой 150 Чай с лимоном 200	Оладьи из печени с рисом 80 гр Соленый огурчик 70 Хлеб 50 Кисель из ягод 200	Котлеты из говядины Салат из огурцов 70 Хлеб Какао с молоком	Плов с овощами и курицей 150 Сок 200

4 НЕДЕЛЯ

	пн	вт	ср	чт	пт
ЗАВТРАК	Суп молочный с макаронами 200 г Бутерброд с маслом/сыр 50 гр Чай с лимоном 200 Хлеб 50	Омлет натуральный Овощи на поджаривку Кукуруза Бутерброд с сыром Какао с молоком Хлеб	Каша рисовая жидкая 180 Бутерброд масло/сыр Чай травяной 180	Селедка с отварным картофелем 150 Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком	Каша молочная ассорти 200 Бутерброд сыр масло 50 Чай с лимоном Хлеб 50
ФРУКТОВАЯ ПАУЗА	Фруктовая мозаика	Фруктовая мозаика	Фруктовая мозаика	Фруктовая мозаика	Фруктовая мозаика
ОБЕД	Суп картофельный с фасолью с курицей 180 Салат из огурцов 60 Котлета рыбная натуральная 70 Кус кус 150 Компот из яблок 180 Хлеб в ассортименте 50	Борщ с мясом 180 Винегрет овощной 60 Гуляш 80 гр Каша гречневая отварная 150 Компот из сухофруктов 180 гр Хлеб в ассортименте 50 гр	Суп лапша куриная 180 Салат из свежих помидоров 50 Печень тушеная в соусе Каша булгур 150 Кисель из свежих ягод 180 Хлеб в ассортименте	Суп рассольник 180 Салат картофельный с огурцом 50 Биточки рубленые из питцы 70 Рисовая лапша 150 Компот ягодный 180 Хлеб в ассортименте	Суп овощной 180 Салат витаминный 50 Шницель рыбный натуральный 80 Рис отварной Сок Хлеб в ассортименте
ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток 200 Булочка домашняя 50	Кисломолочный напиток 200 Пирог домашний 50	Кисломолочный напиток 200 Булочка с изюмом	Кисломолочный напиток 200 Пирог с ягодами	Кисломолочный напиток 200 Панкейки с джемом
УЖИН	Вареники ленивые 170 Соус молочный сладкий 50 Чай с сахаром 180 Хлеб 50	Каша из овсяных хлопьев Геркулес с бананом 150 Чай с сахаром 180	Рыба с сметанном соусе 150 Свежие овощи 50 Хлеб 50 Чай 180	Говядина запеченная с картофелем под сыром 150 Хлеб 50 Чай 180	Плов с мясом 150 Соленый огурец 50 Хлеб 50 Чай с лимоном 180